**COMO OBTENER VICTORIA EN NUESTRA VIDA INTERIOR**

**POR: ANA MERCEDES MURCIA CARDONA**

**NORTH TEXAS COLLEGE INSTITUTE**

**FARMERS BRANCH, TEXAS**

**2014**

**ÍNDICE**

Introducción

Capítulo I

Como Estamos Formados

Capitulo II

Sanidad Interior

Capitulo III

La Sanidad Interior Nos Equilibra Emocionalmente

Capitulo IV

La Sanidad Interior En La Familia

Capítulo V

Sanidad Interior En La Iglesia

Capítulo VI

Hay Un Enemigo Que Nos Daña

Capitulo VII

Tenemos Que Conocer Y Vencer El Enemigo Espiritual

Capitulo VIII

Debemos Cuidar Nuestra Mente

Capitulo IX

Porque Se Enferma Nuestro Interior

Capitulo X

Cuando Tenemos Sanidad Interior

Capitulo XI

El Ejemplo De Jesús

Capitulo XII

El Ejemplo De José

Resumen

Conclusiones

Recomendaciones

Bibliografía

**DEDICATORIA**

**A Mi Esposo José Arturo Valverth** por su apoyo y comprensión.

**A Mi Madre Rita Cardona**

**A Mis hijos: Benjamín, Keyla, Moisés y Ernesto**

**A mis nietos (as)**

**A mi Yerno y Nueras**

**Sobrinos (as)**

**Dios los bendiga siempre.**

**AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios primeramente por darme la oportunidad de adquirir conocimientos sobre su palabra en UNT por la sabiduría, gracia y entendimiento.

A mis maestros Dr. En Teología Delfido OdínGarcía, Dr. Francisco Villela por compartir sus conocimientos y experiencias en el ministerio.

A la Universidad North Texas College por extender sus programas y pensar especialmente en Copán Ruinas, Honduras.

A mis compañeros de estudio por sus oraciones y esos momentos agradables que pasamos juntos.

A mi familia por su comprensión y apoyo.

A mis hermanos (as) Iglesia Evangélica Amigos gracias por sus oraciones.

**I RESUMEN**

La vida interior de cada persona que no tiene a Cristo en su Corazónestá llena de conflictos, fracasos, necesidades por tanto se presenta un vacio interior que nadie lo llena, aunque se tenga todo lo material, no hay felicidad.

El ser humano esta fracasado interiormente, vive una vida difícil. Cuando Cristo gobierna el corazón de la persona hay esperanza, felicidad; aunque todo lo material haga falta.

Mateo 22:37 nos dice: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente.” Cuando cumplimos esta palabra nuestra vida es transformada y por lo tanto tiene sentido vivir.

**II INTRODUCIÓN**

La vida del ser humano tiene un principio sin responsabilidades porque los padres son encargados de darles el cuidado necesario a los hijos, pero cada ser que va creciendo lleva en su interior una formación positiva y negativa. Por el pecado heredado de Adan y Eva. Etc, etc.

**CAPÍTULO I**

**COMO ESTAMOS FORMADOS**

El hombre fue formado por Dios; y consta de tres partes: cuerpo, alma y espíritu.

Es el medio por el cual tenemos comunión con Dios y desarrollamos una relación intima con El.

Por medio del Espíritu Santo nos guía y nos habla Romanos 8:16 El espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios.

**CAPÍTULO II**

**SANIDAD INTERIOR**

Llamamos Sanidad Interior a la sanidad de nuestro interior como ser: mente, emociones, recuerdos desagradables, sueños.

Es el proceso por el cual pasamos por medio de la oración y un proceso de concientizarnos de nuestra situación.

Para que pueda haber sanidad interior son necesarios dos principios:

a. Romper el dominio de Satanás sobre nosotros.

b. Tomar posesión de la autoridad que es nuestro derecho legal, que Cristo nos dio por medio de ese sacrificio en la cruz del calvario.

**CAPÍTULO III**

**LA SANIDAD INTERIOR NOS EQUILIBRA EMOCIONALMENTE**

Cuando una persona está enferma interiormente en determinado momento lo exterioriza a través de sus actitudes, al relacionarse con los demás. Por eso necesita sanidad interior para que pueda ser una persona equilibrada emocionalmente.

**CAPÍTULO IV**

**LA SANIDAD INTERIOR EN LA FAMILIA**

Una familia saludable es aquella en la cual sus miembros están sanos internamente donde los padres dirigen a hijos en los caminos del Señor se preocupa por el bienestar emocional de sus miembros.

Deben proporcionarles a los hijos desde su niñez seguridad, formando valores en ellos para que adquieran identidad.

Creándolos en la disciplina y amor del Señor (Efesios 6:4)

**CAPÍTULO V**

**LA SANIDAD INTERIOR EN LA IGLESIA**

Una iglesia está formada por familias que llegan de diferentes estatus sociales, llegan buscando sanidad interior, esperando hallar en su pastor y líderes personas que les extiendan su mano y les amen con el amor del Señor.

Dios al formar su creación pensó en tener una creación saludable sin contaminación por eso hizo toda la naturaleza.

A cada uno de nosotros nos hizo para que disfrutáramos una vida a plenitud. (Génesis 1: 26 – 28)

**CAPÍTULO VI**

**HAY UN ENEMIGO QUE NOS DAÑA**

Hay un enemigo que nos mantiene atados el pecado abre puertas por las cuales le damos lugar a Satanás a través del pecado y nos hace esclavos.

Esclavo 🡪 Gr. Doulera 🡪 estar atado; sujeto a alguien.

Esclavo Gr. Doulos 🡪 el grado más inferior de servidumbre, sujetos a la voluntad de otro.

Cuando caemos en esta condición Satanás se encarga de ponernos una venda para que no reconozcamos la condición en que estamos.

**CAPÍTULO VII**

**TENEMOS QUE CONOCER Y VENCER AL ENEMIGO ESPIRITUAL**

El enemigo que opera en contra del cristiano tiene estrategias que cada uno debe conocer para poder atacarle estas estrategias:

1. Mentira y Engaño:

A través de nuestra mente tergiversa la verdad por lo que debemos cuida nuestros pensamientos recordemos que Satanás es padre de mentira (San Juan 8:44)

1. Sentimientos de Condenación y Acusación:

Satanás nos acusa por los errores del ayer Satanás nos acusa por los errores del ayer haciéndonos sentir que Cristo no nos ha perdonado, ni nos perdonará. Romanos 8:33 – 35

**CAPÍTULO VIII**

**DEBEMOS CUIDAR NUESTRA MENTE**

El cristiano debe recobrar el dominio de su mente renovándola en todas las áreas.

“No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cual sea la voluntad de Dios, agradable y perfecta. Romanos 12:2

El Espíritu Santo es el que cambia nuestra forma de pensar mediante el estudio y la meditación constante de las escrituras.

El primer lugar en nuestra mente la debe de tener Dios para eso necesitamos ocupar de nuestro tiempo diario para tener comunión con Dios mediante la lectura de la palabra; memorizándola y practicándola diariamente y el Espíritu Santo se encargará de traerla a nuestra mente en el momento que la necesitemos para vencer a Satanás.

**CAPÍTULO IX**

**PORQUE SE ENFERMA NUESTRO INTERIOR**

Nuestro ser interior se enferma porque hay un enemigo que nos ataca siendo atacada primero la mente afectando nuestra vida de pensamientos.

Satanás pelea por nuestra mente porque el mandamiento fue (Mateo 22:37 – 38) Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma, y con toda tu mente.

Este es el grande y primer mandamiento, la mente está íntimamente relacionada con el corazón y la boca.

obediencia de Cristo (2ª Corintios 10:5)

**CAPÍTULO X**

**CUANDO TENEMOS SANIDAD INTERIOR**

La sanidad interior viene a nuestras vidas cuando recibimos a Cristo en nuestro corazón.

El es nuestro Salvador, El perdona nuestros pecados. Si confesamos nuestros pecados él es fiel y justo para perdonarnos y librarnos de toda maldad. Cristo nos limpia de toda mancha de pecado, si el hijo os libertare seréis verdaderamente libres; cuando nuestro corazón está limpio; el amor de Cristo mora en nosotros porque Dios al enviar a su hijo a morir en la cruz del calvario lo hizo por amor “Porque de tal manera amo Dio al mundo

**CAPÍTULO XI**

**EL EJEMPLO DE JESÚS**

A dos días de celebrar la pascua los sumos sacerdotes conspiran vilmente para matar a Jesús. Judas uno de sus discípulos fue capaz de vender, entregar y traicionarlo todo por treinta monedas de plata era el precio legal de un esclavo él vendió la vida del Señor y destruyó su propia dignidad.

No hay duda que Satanás entro en Judas, al abrirle una puerta al no ponerle freno a su avaricia; hipócritamente hablaba a favor de los pobres y a favor de ellos, la realidad era que no le importaba nada.

**CAPÍTULO XII**

**EL EJEMPLO DE JOSÉ**

José era el hijo de Jacob, a la edad de diecisiete años apacentaba las ovejas con sus hermanos; el padre de José lo amaba más que a todos sus hermanos porque lo había tenido en su vejez, por esta razón sus hermanos le tenían envidia y lo odiaban siempre que se relacionaban tenían conflicto y hostilidad. Jacob le hizo a José una túnica de diversos colores, señalaba a su propietario como aquel a quien el padre quería designar como futura cabeza de la familia, un honor dado normalmente al primogénito.

**CONCLUSIONES**

El ser interior de cada persona es tan importante como el ser exterior. Así como nos interesamos por la limpieza exterior están necesarios también que nuestro ser interior este limpio para que haya sanidad interior.

Para eso vino Cristo y murió en la cruz del calvario para limpiarnos y hacernos libres de toda opresión del enemigo (Satanás)

Jesús vino para darnos vida y vida en abundancia. Él es el camino, la verdad y la vida.

Hay que dejar que el gobierne nuestro ser interior.

Sus brazos están extendidos para todo aquel que quiera liberación y sanidad divina. ¡AMEN!

**RECOMENDACIONES**

* La sanidad interior la da Cristo a todo aquel que la busque.
* Cada persona debe buscar el perdón de Dios y el perdón del prójimo.
* Atendamos a la familia en sus primeros años de edad para que tengamos personas sin resentimientos y así una sociedad saludable interiormente.
* Los líderes de las iglesias deben interesarse para que las personas que llegan buscando del Señor tengan una sanidad integral.

**BIBLIOGRAFIA**

* Biblia Plenitud 1960 Reina Valera, Revisión ISBN: 089922279X, Editorial Caribe.
* Sanidad Interior Y Liberación, Guillermo Maldonado, Quinta Edición, 2004.
* Diccionario Expositivo De Palabras Del Antiguo Y Nuevo Testamento Exhaustivo De Vine.
* Ama A Dios Con Toda Tu Mente, Elizabeth George.